

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Кулундинская спортивная школа»
Кулундинского района Алтайского края

Аналитическая справка
для определения здоровьесбережение обучающихся по экспериментальной
деятельности «Организация тренировочного процесса на основе
здоровьесберегающих технологий».

Цели педагогики здоровьесберегающих технологий – это продуманная во всех деталях модель совместной педагогической деятельности по проектированию, организации и проведению тренировочного процесса с безусловным обеспечением комфортных условий для обучающихся и тренера-преподавателя.

Цель любой современной спортивной школы – подготовка спортсменов к здоровому образу жизни. Каждый обучающийся должен получить за время обучения знания, умения и навыки, которые будут востребованы им в дальнейшей жизни.

Здоровьесберегающие образовательные технологии – это знакомые большинству тренеров психолого-педагогические приемы и методы работы, технологий, подходов к реализации возможных проблем плюс постоянное стремление самого тренера к самосовершенствованию. Можем сказать, что тренировочный процесс осуществляется по здоровьесберегающим образовательным технологиям, если при реализации используемой педагогической системы решается задача сохранения здоровья обучающихся и тренеров-преподавателей.

Анкетирование обучающихся по оцениванию их значимости для себя занятием спортом проходило 22.12.2023г. в спортивном зале МБУ ДО «Кулундинская СШ» на отделении баскетбола тренер-преподаватель Ткачёв А.В. Списочный состав обучающихся – 15, присутствовало на момент анкетирования – 10.

Количественные результаты по ответам обучающимся представлены в таблице

№ п/п	Утверждение	Оценка
1	Я всегда с нетерпением жду тренировок, потому что они укрепляют мое здоровье	100%
2	Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет мне радость	100%
3	В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно посещать спортивную школу	100%

4	Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни	100%
5	В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми	100%
6	Интерес к занятиям спортом у меня не пропадает даже во время школьных каникул	100%
7	Я получаю удовольствие от занятий спортом	100%
8	Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой	80%
9	Занятия в спортивной школе мне приятны, улучшают мое настроение и самочувствие	100%
10	Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно	90%
11	На занятиях физическими упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину	98%
12	Общение с друзьями во время тренировок доставляет мне большое удовольствие	100%
13	На соревнованиях мне нужна только победа	100%
14	Мне нравится, что в занятиях спортом есть элемент соперничества	100%
15	Мне хочется заниматься спортом, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы	100%
16	Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья	3%
17	Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры – это моя привычка	89%
18	Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым и веселым	100%

По итогам анкетирования обучающихся, можно сделать следующие выводы:

1. 100% всегда с нетерпением ждут тренировок, потому что они укрепляют их здоровье
2. 100% всегда находят возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет им радость
3. 100% в любых обстоятельствах стараются регулярно посещать спортивную школу.
4. 100% занятия физкультурой и спортом нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни.
5. 100% в спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми.
6. 92% интерес к занятиям спортом не пропадает даже во время школьных каникул, 8% согласен частично.
7. 100% получают удовольствие от занятий спортом.
8. 80% самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали их привычкой, 20% согласен частично.
9. 100% занятия в спортивной школе приятны, улучшают настроение и самочувствие.
10. 90% дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно, 10% скорее да, чем нет.
11. 98% на занятиях физическими упражнениями и спортом воспитывают в себе смелость, решительность и самодисциплину, 2% согласен частично.
12. 100% общение с друзьями во время тренировок доставляет им большое удовольствие.
13. 100% на соревнованиях нужна только победа.
14. 100% нравится, что в занятиях спортом есть элемент соперничества.
15. 100% хочется заниматься спортом, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы.
16. 3% участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья, 62% согласен частично и 35% не согласен совсем.
17. 98% активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры – это их привычка, 2% согласен частично.
18. 100% физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают им оставаться радостным, бодрым и веселым.

Анализ результатов анкетирования позволил увидеть удовлетворенность обучающихся их значимостью для себя занятием спортом. Посещаемость

тренировочных занятий в течении года была на высоком уровне. Обучающиеся проявляют большой интерес к занятиям спорта, меньше стали пропускать занятия по состоянию здоровья.

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

В.А. Слепухин