

Муниципальное бюджетное учреждение спортивной подготовки
«Детско-юношеская спортивная школа»

Аналитическая справка для определения здоровьесбережение обучающихся по экспериментальной деятельности «Организация тренировочного процесса на основе здоровьесберегающих технологий».

Цели педагогики здоровьесберегающих технологий – это продуманная во всех деталях модель совместной педагогической деятельности по проектированию, организации и проведению тренировочного процесса с безусловным обеспечением комфортных условий для обучающихся и тренера.

Цель любой современной спортивной школы – подготовка обучающихся к жизни. Каждый обучающийся должен получить за время обучения знания, умения и навыки, которые будут востребованы им в дальнейшей жизни.

Здоровьесберегающие образовательные технологии – это знакомые большинству тренеров психолого-педагогические приемы и методы работы, технологий, подходов к реализации возможных проблем плюс постоянное стремление самого тренера к самосовершенствованию. Можем сказать, что тренировочный процесс осуществляется по здоровьесберегающим образовательным технологиям, если при реализации используемой педагогической системы решается задача сохранения здоровья обучающихся и тренеров.

Анкетирование обучающихся по оцениванию их значимости для себя занятием спортом проходило 28.05.2021г. в отделении спортивной аэробике. Списочный состав обучающихся – 91, присутствовало на момент анкетирования – 80.

Количественные результаты по ответам обучающимся представлены в таблице

№ п/п	Утверждение	Оценка
1	Я всегда с нетерпением жду тренировок, потому что они укрепляют мое здоровье	100%
2	Я всегда нахожу возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет мне радость	98%
3	В любых обстоятельствах я стараюсь регулярно посещать спортивную школу	100%
4	Занятия физкультурой и спортом мне нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни	100%

5	В спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми	100%
6	Интерес к занятиям спортом у меня не пропадает даже во время школьных каникул	92%
7	Я получаю удовольствие от занятий спортом	100%
8	Самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали моей привычкой	100%
9	Занятия в спортивной школе мне приятны, улучшают мое настроение и самочувствие	100%
10	Дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно	99%
11	На занятиях физическими упражнениями и спортом я воспитываю в себе смелость, решительность и самодисциплину	92%
12	Общение с друзьями во время тренировок доставляет мне большое удовольствие	100%
13	На соревнованиях мне нужна только победа	100%
14	Мне нравится, что в занятиях спортом есть элемент соперничества	100%
15	Мне хочется заниматься спортом, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы	100%
16	Я участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья	3%
17	Активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры – это моя привычка	100%
18	Физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают мне оставаться радостным, бодрым и веселым	100%

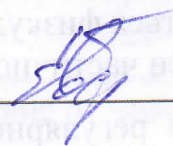
По итогам анкетирования обучающихся, можно сделать следующие выводы:

1. 100% всегда с нетерпением ждут тренировок, потому что они укрепляют их здоровье
2. 98% всегда находят возможность заниматься физкультурой, потому что движение доставляет им радость, 2% согласен частично
3. 100% в любых обстоятельствах стараются регулярно посещать спортивную школу.
4. 100% занятия физкультурой и спортом нужны для того, чтобы в дальнейшем использовать эти знания, навыки и умения в жизни.
5. 100% в спортивной секции есть все условия для общения с интересными людьми.
6. 92% интерес к занятиям спортом не пропадает даже во время школьных каникул, 8% согласен частично.
7. 100% получают удовольствие от занятий спортом.
8. 100% самостоятельные занятия физическими упражнениями уже стали их привычкой.
9. 100% занятия в спортивной школе приятны, улучшают настроение и самочувствие.
10. 99% дополнительные занятия физическими упражнениями полезны для здоровья, потому что школьных уроков физкультуры недостаточно, 1% скорее да, чем нет.
11. 92% на занятиях физическими упражнениями и спортом воспитывают в себе смелость, решительность и самодисциплину, 8% согласен частично.
12. 100% общение с друзьями во время тренировок доставляет им большое удовольствие.
13. 100% на соревнованиях нужна только победа.
14. 100% нравится, что в занятиях спортом есть элемент соперничества.
15. 100% хочется заниматься спортом, чтобы научиться красиво двигаться, иметь стройную фигуру и сильные мышцы.
16. 3% участвую в спортивных соревнованиях только тогда, когда в них участвуют мои знакомые и друзья, 62% согласен частично и 35% не согласен совсем.
17. 100% активный отдых в выходные дни, прогулки и подвижные игры – это их привычка.
18. 100% физкультура, спорт, подвижные игры на досуге и в каникулы помогают им оставаться радостным, бодрым и веселым.

Анализ результатов анкетирования позволил увидеть удовлетворенность обучающихся их значимостью для себя занятием спортом. Посещаемость

тренировочных занятий в течении года была на высоком уровне. Обучающиеся проявляют большой интерес к занятиям спорта, меньше стали пропускать занятия по состоянию здоровья.

Зам. директора по СП



Евстифеева Ж.А.